



In ons werk wordt veel gehesen. Er worden niet alleen funderingselementen gehesen maar ook veel materieel en middelen. Funderingsmachines zijn niet verplicht voorzien van een last moment begrenzing (LMB), hulpkranen wel. De belangrijkste risico's zijn vallende last/voorwerpen en het omvallen van de funderingsmachine of hulpkraan. Ook het verplaatsen van schotten wordt hier besproken.

gevaar/risico	wat kun je doen? / mogelijke maatregelen	meer info?*
Algemeen	<ul style="list-style-type: none"> - voer altijd een LMRA uit - doe en noteer vooraf altijd de interne opstellingskeuring - wees altijd op de hoogte van de lokale VGM-regels, terreinvoorschriften en bedrijfshulporganisatie (aanwezigheid EHBO-koffer, brandblusser, mobiele telefoon, alarmkaart) - maak duidelijke afspraken over taakverdeling en communicatie (wie en hoe) - spreek elkaar aan op onveilige handelingen 	<p>1.4 1.10 1.5/1.8</p> <p>1.4/1.5</p> <p>1.1</p>
Fysieke (over)belasting	<ul style="list-style-type: none"> - gebruik de aanwezige (en gekeurde) hulpmiddelen/gereedschappen. Laat zoveel mogelijk de kraan/shovel het werk doen - wissel de werkzaamheden af (met elkaar) - vermijd ongunstige werkhoudingen - gebruik PBM: beschermende kleding en werkhandschoenen 	<p>5.5.1</p> <p>5.5.5 5.7.1/5.7.5</p>
Bekneld raken	<ul style="list-style-type: none"> - neem tijdig afstand - onbevoegden buiten het valbereik houden - stut de last indien nodig - houd altijd de te hijsen last in het oog; draai niet je rug toe - het is ten strengste verboden om zich onder een last te begeven! - begeef je nooit tussen een hijslast en obstakel! - communiceer goed met elkaar - houd zicht op elkaar - zorg voor goede verlichting - het oplieren van kabels recht op de trommel 	<p>5.17 5.8</p> <p>5.17</p> <p>5.17 1.6 5.17 5.6.3 5.7.3</p>

gevaar/risico	wat kun je doen? / mogelijke maatregelen	meer info?*
Vallende voorwerpen, bezwijken, breken, losschieten uit de haak	<ul style="list-style-type: none"> - boven windkracht 6 mag er niet meer gehesen worden - wees deskundig in wat je doet (bijvoorbeeld TCVT-certificaat) - last goed aanslaan met de juiste hijsmiddelen op de juiste hijspunten - overschrijd nooit de maximale hijslast, die op het certificaat/label vermeld staat. Let op de werklustfactor - bij het ophijzen van prefab palen van een horizontale naar een verticale positie mag je nooit gebruik maken van kettingen of hijsbanden; alleen geschikte rijgstroppen of grommers zijn toegestaan. Bij dubbelhaaks hijsblok 2 grommers / stropen gebruiken - zorg voor goede communicatie en samenwerking (is de afstand tussen werknemers te groot? Gebruik dan hulpmiddelen/ gereedschappen zoals een portofoon) - hijs altijd verticaal, om uitzwaaien of schuiven van de last te voorkomen - het is ten strengste verboden om zich onder een last te begeven! - het is verboden om met een last "mee te liften"! - houd rekening met de waardes in de hijstabel, dichterbij rijden, kraan met een grotere capaciteit - gebruik goedgekeurde hijsmiddelen - vooraf een visuele inspectie van de hijsmiddelen - onbevoegden buiten het valbereik houden - nooit over mensen, keten, bedrijfswagens e.d. hijsen - houd altijd de gehesen last in het oog; draai niet je rug toe - zorg voor goede verlichting van de werkplek - vermijd bomen en overhangende takken - gebruik PBM: veiligheidshelm, veiligheidsschoeisel, werkhandschoenen 	<p>3.11/5.15 5.11 5.21/5.22</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>1.6</p> <p>5.21/5.22</p> <p>5.21</p> <p>5.21 5.2/5.21 5.8/5.21</p> <p>5.6.3 5.7.2/5.7.3/5.7.5</p>
Omvallen machine	<ul style="list-style-type: none"> - controleer de werking van de last moment begrenzing (LMB) - stabiel opstellen op een draagkrachtige, droge en vlakke ondergrond - de helling en breedte van het inrij-talud conform soort machine. Let op schuinstand makelaar - houd rekening met de waardes in de hijstabel, dichterbij rijden, kraan met een grotere capaciteit - vermijd schuine reeptrek - zorg voor goede communicatie en samenwerking - wees deskundig in wat je doet (bijvoorbeeld TCVT-certificaat) - eventueel draglineschotten gebruiken met de juiste benodigde afmetingen 	<p>1.10 1.11/5.2.3</p> <p>5.2.3</p> <p>5.21</p> <p>1.6 5.11 5.2.3</p>
Elektrocutie, schade aan kabels en leidingen	<ul style="list-style-type: none"> - check KLIC-melding (houd rekening met mogelijke kabels en leidingen in de grond/gebruik het "kabels-en-leidingen-formulier") - zorg voor een goed zicht bijvoorbeeld bij bovengrondse obstakels. Markeer de werkplek en hanteer afstand - stop werkzaamheden bij onweer. Algemene regel: 10 tellen tussen lichtflits en donderslag is ongeveer 3 kilometer afstand - eventueel draglineschotten gebruiken met de juiste benodigde afmetingen 	<p>5.20</p> <p>5.6.3</p> <p>3.11/5.15</p> <p>5.2.3</p>

gevaar/risico	wat kun je doen? / mogelijke maatregelen	meer info?*
Schadelijke (uitlaat)gassen, stoffen	<ul style="list-style-type: none"> - zet indien mogelijk de motor uit en voorkom onnodig hoge toerentallen - werk zoveel mogelijk met de wind in de rug en probeer de afstand tot de verbrandingsmotor zo groot mogelijk te houden - houd de deur van de cabine zoveel mogelijk gesloten - kijk voor meer maatregelen aangaande het verminderen van blootstelling aan gevaarlijke stoffen in de Arbocatalogus via deze link. - zorg voor een werkende slangbreukbeveiliging - controleer hydrauliekleidingen en -koppelingen op beschadigingen en vervang deze zo nodig - wees behoedzaam met het (ver-)plaatsen van mobiele tanks (IBC's). - PBM: eventueel adembescherming 	<p>5.4.1</p> <p>5.4.1</p> <p>5.4.1</p> <p>1.10/5.2.2</p> <p>1.10/5.2.2</p> <p>5.7.7</p>
Onveilige middelen/ gereedschappen	<ul style="list-style-type: none"> - gebruik alleen goedgekeurde middelen/gereedschappen - controleer voor gebruik alle middelen/gereedschappen op beschadiging, ontbreken onderdelen e.d. - voorkom overbelasting van hijs- en hefmiddelen 	<p>5.2.2</p> <p>5.2.2</p> <p>5.21</p>
Verplaatsen van draglineschotten	<ul style="list-style-type: none"> - bij het verplaatsen met de funderingsmachine dien je de schotten op te pakken met de 2-sprong en deze diagonaal aan te pikken met rustige machinebewegingen - houd bij het hijsen met open haken/veiligheidshaken de last zo dicht mogelijk bij de grond (maximaal 1,5 meter) - het is verboden schotten aan één zijde verticaal te hijsen - een schot mag zich nooit boven personen bevinden! - het is verboden om op de schotten mee te liften - de aanpikker dient altijd oogcontact met de machinist te houden - de aanpikker dient altijd achter het schot mee te lopen - doe je handen nooit in de gaten van de aanpikpunten - let op je handen bij het vasthouden van een slappe ketting - maximaal 2 schotten op elkaar hijsen mits de hijscapaciteit van de machine dit toestaat: Alleen schotten van dezelfde lengte en met dezelfde aanpikpunten mogen worden gestapeld en gehesen - houd de aanpikpunten schoon - gebruik PBM: veiligheidshelm, veiligheidsschoeisel, werkhandschoenen 	<p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.3</p> <p>5.7.2/5.7.3/5.7.5</p>

* In het Vakboekje Veilig Funderen, tweede ongewijzigde druk, 2014, ISBN: 978-90-819180-0-8, is nog meer informatie te vinden. Te bestellen via www.funderingsbedrijf.nl. Deze tabel is ontleend aan het Vakboekje Veilig Funderen, hoofdstuk 2.3. Ook de NVAF-richtlijn hijsen bij funderingswerkzaamheden geeft nog meer informatie. Te downloaden via www.funderingsbedrijf.nl.