

Het trekken van palen brengt risico's met zich mee. De belangrijkste risico's zijn het kantelen van de machine door de mogelijkheid op snel en sterk wisselende belasting. Ook het vallen in ontstane gaten en het overpakken van de paal na trekken kan een groot risico vormen.

gevaar/risico	wat kun je doen? / mogelijke maatregelen	meer info?*
Algemeen	<ul style="list-style-type: none"> - voer altijd een LMRA uit - doe en noteer altijd de interne opstellingskeuring - wees altijd op de hoogte van de lokale VGM-regels, terreinvoorschriften en bedrijfshulporganisatie (aanwezigheid EHBO-koffer, brandblusser, mobiele telefoon, alarmkaart) - maak duidelijke afspraken over taakverdeling en communicatie (wie en hoe) - spreek elkaar aan op onveilige handelingen 	<p>1.4 1.10 1.5/1.8 1.4/1.5 1.1</p>
Verontreinigd(e) grond(water)	<ul style="list-style-type: none"> - werk in geval van verontreinigd(e) grond(water) volgens het VGM-plan. - bij ontbreken van een VGM-plan: <ul style="list-style-type: none"> · controleer vooraf (bij je uitvoerder of de uitvoerder van de opdrachtgever) of de grond "schoon" is. · wees altijd alert op verdachte kleuren of geuren · bij verdachte kleuren of geuren: direct stoppen, het risicogebied verlaten en contact opnemen met je leidinggevende - gebruik PBM: volgens VGM-plan 	<p>1.5 1.6 5.14 5.14 5.7</p>
Fysieke (over)belasting	<ul style="list-style-type: none"> - gebruik de aanwezige (en gekeurde) hulpmiddelen. Laat zoveel mogelijk de kraan/shovel het werk doen - wissel de werkzaamheden af (met elkaar) - vermijd zoveel mogelijk ongunstige werkhoudingen - gebruik PBM: beschermende kleding en werkhandschoenen 	<p>5.5.1 5.5.5 5.7.1/5.7.5</p>
Struikelen, uitglijden, vallen	<ul style="list-style-type: none"> - oplossingen om valrisico verder te voorkomen, moeten nog nader worden uitgewerkt in samenwerking tussen werkgevers en werknemers in de funderingsbranche - zorg te allen tijde voor collectieve valbescherming zoals randbeveiliging en leuning voor zover dit mogelijk is - markering/afzetten sleuven en putten - werkterrein vlak voorzien van zandlaag, voldoende draagkrachtig en vrij van drek, uitsteeksel en water - werkplek netjes houden, geen voorwerpen laten rondslingeren - pas op voor stekeinden - dek ontstane gaten af of markeer deze - gebruik PBM: goed veiligheidsschoeisel (goed profiel) en bij werken op hoogte en/of op risicovolle plaatsen is passende persoonlijke valbeveiliging (harnas, lijn en valdemper) verplicht als collectieve valbescherming ontbreekt 	<p>5.1 1.11/5.5.3 5.3 5.7.3/5.7.8</p>
Bekneld raken	<ul style="list-style-type: none"> - houd onbevoegden buiten het werkgebied - houd zicht op elkaar - let op oplieren kabels recht op trommel - niet direct voor of achter de rupsen gaan staan - goede communicatie met de machinist - tijdig afstand nemen 	<p>5.8 5.17 5.16 1.6</p>

gevaar/risico	wat kun je doen? / mogelijke maatregelen	meer info?*
Omvalle machine	<ul style="list-style-type: none"> - stabiel opstellen op een draagkrachtige, droge en vlakke ondergrond - zorg voor goede communicatie en samenwerking - wees deskundig in wat je doet (bijvoorbeeld TCVT-certificaat) - gebruik eventueel draglineschotten met de juiste afmeting - blijf buiten het valbereik 	<p>1.11/5.2.3</p> <p>1.6</p> <p>5.11</p> <p>5.2.3</p> <p>5.8</p>
Trekken van palen, vallende voorwerpen, bezwijken, breken, losschieten uit de haak	<ul style="list-style-type: none"> - zorg voor goede communicatie en samenwerking - wees deskundig in wat je doet (bijvoorbeeld TCVT-certificaat) - sla de last goed aan met de juiste hijsmiddelen op de juiste hijspunten - overschrijd nooit de maximale hijslast, die op het certificaat/label vermeld staat. Let op de werklastfactor - controleer vooraf alle hijsmiddelen - houd rekening met de hijstabel, rij dichterbij, gebruik een kraan met een grotere capaciteit - houd rekening met een (sterk en snel) wisselende belasting gedurende het trekken - zorg ervoor dat na het trekken de last op tijd wordt aangeslagen met een grommer en houd deze op spanning - zorg dat onbevoegden buiten valbereik blijven - zorg voor goede verlichting - gebruik PBM: veiligheidshelm, veiligheidsschoeisel, werkhandschoenen 	<p>1.6</p> <p>5.11</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.21</p> <p>5.8</p> <p>5.6.3</p> <p>5.7.2/5.7.3/5.7.5</p>
Schadelijke (uitlaat)gassen, stoffen	<ul style="list-style-type: none"> - zet indien mogelijk de motor uit en voorkom onnodig hoge toerentallen - werk zoveel mogelijk met de wind in de rug en probeer de afstand tot de verbrandingsmotor zo groot mogelijk te houden - houd de deur van de cabine zoveel mogelijk gesloten - plaats verbrandingsmotoren zoveel mogelijk buiten een (semi-) besloten werkomgeving/bouwput, voer uitlaatgassen hoog af en/of ventileer voldoende - kijk voor meer maatregelen aangaande het verminderen van blootstelling aan gevaarlijke stoffen in de Arbocatalogus via deze link. - zorg voor een werkende slangbreukbeveiliging - controleer hydrauliekleidingen en -koppelingen op beschadigingen en vervang deze zo nodig - gebruik PBM: eventueel adembescherming 	<p>5.4.1</p> <p>5.4.1</p> <p>5.4.1</p> <p>3.1</p> <p>1.10/5.2.2</p> <p>1.10/5.2.2</p> <p>5.7.7</p>
Onveilige middelen/gereedschappen	<ul style="list-style-type: none"> - gebruik alleen goedgekeurde middelen/gereedschappen - controleer voor gebruik alle middelen/gereedschappen op beschadiging, missen onderdelen e.d. - voorkom overbelasting van hijs- en hefmiddelen 	<p>5.2.2</p> <p>5.2.2</p> <p>5.21</p>

* In het Vakboekje Veilig Funderen, tweede ongewijzigde druk, 2014, ISBN: 978-90-819180-0-8, is nog meer informatie te vinden. Te bestellen via www.funderingsbedrijf.nl. Deze tabel is ontleend aan het Vakboekje Veilig Funderen, hoofdstuk 2.13.